

ONG KASAK.



DESAYUNO INFANTIL
CEIP VALLE INCLÁN / ONG KASAK



COMEDOR INFANTIL CEIP VALLE INCLÁN



1.- INTRODUCCIÓN Y JUSTIFICACIÓN.

Inspirado en los Objetivos del Milenio y la Declaración Fundamental de los Derechos Humanos, este proyecto persigue ofrecer una nutrición equilibrada y suficiente a un grupo de entre 20 y 45 niños y niñas entre los 6 y los 12 años de edad en el madrileño distrito de San Blas.

San Blas es uno de los distritos que más han sido afectados por la crisis económica. A finales de 2014 la dirección del CEIP Valle Inclán contactó con KASAK para exponer la situación de decenas de alumnos que sólo realizaban una comida al día y cuyo rendimiento escolar se veía mermado por este hecho. A raíz de esta conversación se comienza a desarrollar el primer proyecto de KASAK en España. El objetivo es ofrecer desayunos en el propio centro escolar para facilitar el aprovechamiento del recurso y para garantizar que los alumnos llegan puntuales a clase y con energía suficiente.

Para ello se les ofrece un desayuno saludable todos los días lectivos en horario de 8:00 a 9:00, es decir, antes de ir a clase. La organización del comedor requiere trabajo en red con la dirección del CEIP Valle Inclán, es el propio centro el que cede las instalaciones (comedor, almacén y comida) así como menaje y microondas.

La dirección del centro recomendó a su vez a las personas encargadas del comedor y es la responsable de la selección de los 20 beneficiarios en función de criterios socio económicos.

El AMPA del centro por su parte ha sido una de las promotoras del proyecto, está siendo informada de todas las acciones y tiene intención de participar en la obtención de fondos. De esta manera queda involucrada toda la comunidad educativa existente.

Por su parte KASAK asume todos los gastos económicos del personal, la compra de los alimentos y el diseño de los menús diarios ofreciendo una dieta equilibrada, saludable y que permita a los beneficiarios un mejor aprovechamiento de la jornada escolar.

2.- MENÚ MENSUAL TIPO.

A continuación se expone un modelo de menú mensual tipo.

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | | VIERNES |
|---|---|--|---|---|
|  | | | JUEVES 8 Leche / Cacao Cereales Fruta | VIERNES 9 Leche / Cacao Tostada pan molde Zumo |
| LUNES 12 Leche / Cacao Cereales Zumo | MARTES 13 Leche / Cacao Galletas | MIÉRCOLES 14 Leche / Cacao Magdalenas Zumo | JUEVES 15 Leche / Cacao Fruta Zumo | VIERNES 16 Leche / Cacao Tostada pan molde Zumo |
| LUNES 19 Leche / Cacao Cereales Zumo | MARTES 20 Leche / Cacao Galletas | MIÉRCOLES 21 Leche / Cacao Magdalenas Zumo | JUEVES 22 Leche / Cacao Fruta Zumo | VIERNES 23 Leche / Cacao Tostada pan molde Zumo |
| LUNES 26 Leche / Cacao Cereales Zumo | MARTES 27 Leche / Cacao Galletas | MIÉRCOLES 28 Leche / Cacao Magdalenas Zumo | JUEVES 29 Leche / Cacao Fruta Zumo | VIERNES 30 Leche / Cacao Tostada pan molde Zumo |

Hay que destacar que todas las semanas hay, al menos, un día que se ofrece fruta de temporada a los alumnos. Sin embargo lo más importante son los hidratos de carbono pues todos los días se consume leche y zumo.

Galletas, cereales, tostadas... son todos alimentos destinados a aumentar el rendimiento escolar de los beneficiarios del proyecto. Se buscan alimentos atractivos para ellos pero también que suplan las carencias que tienen en su dieta.

Por supuesto se dedican muchos esfuerzos a ofrecer una dieta personalizada. Los profesionales que atienden a los alumnos tienen información nutricional por parte de las familias que les permite identificar los alérgicos a la lactosa, a los celíacos, a cualquier intolerancia alimenticia.



3.- CEIP VALLE INCLÁN.

El colegio público Ramón María del Valle Inclán es un centro de línea uno (un grupo por curso) con tres unidades de Infantil y seis de Primaria. Ofrece: segundo Ciclo de Educación Infantil, de 3 a 6 años; Educación Primaria, de 6 a 12 años; Atención a alumnos con Necesidades Educativas Especiales; Departamento de Orientación, Pedagogía Terapéutica y Logopedia; Educación Compensatoria; Inglés desde Educación Infantil.

El colegio está adscrito al Plan de Mejora del Ayuntamiento y ofrece actividades extraescolares gratuitas (fútbol, baloncesto, voleibol, inglés y refuerzo educativo).

Se encuentra situado en el barrio de San Blas, al oeste de Madrid. El centro está distribuido en tres plantas. En la planta de baja se encuentra el comedor, la sala de profesores, secretaría, la biblioteca y el gimnasio.

En la segunda planta están las aulas de infantil y primer ciclo, la de audiovisuales, el aula de PT y la de religión, así como un aula con una pizarra digital. También se encuentran las aulas de música, de danza y a de psicomotricidad.

En la tercera planta, están las aulas de segundo y tercer ciclo, el aula de AL y compensatoria, la de Informática, el laboratorio, un aula con una pizarra digital y el aula de inglés.

Tanto en la primera como en la segunda planta, hay pequeños despachos que permiten realizar tutorías con los padres y apoyos con los alumnos.

En todas las plantas hay aseos para chicos y chicas. Las aulas de Infantil están adaptadas a estos alumnos con los baños comunicados con las aulas y el suelo "caliente".

Todas las aulas cuentan con pizarras digitales en cuyo manejo han sido formados la gran mayoría de profesores, conexión de banda ancha para que los niños puedan usar internet, televisiones y DVD en todos los ciclos para apoyar, con medios audiovisuales, los contenidos aprendidos y hacerlos más



motivadores. Así mismo, en la biblioteca se ha instalado un aparato de música y se ha creado una "biblioteca auditiva" donde los alumnos pueden leer cuentos con óperas y obras musicales adaptadas mientras escuchan la música correspondiente.

En el curso escolar 2014-2015, la directora se puso en contacto con la ONG KASAK solicitando ayuda pues muchos de sus alumnos llegaban sin desayunar a clase. En muchas ocasiones en el comedor del colegio es donde estos niños realizan la única comida del día.

En el curso escolar 2014-2015 el proyecto tuvo una ocupación de entre 15 y 20 alumnos. En 2015-2016 la ocupación ha crecido un 100% teniendo una asistencia de entre 35 y 40 alumnos.

Mes tras mes los voluntarios de KASAK compran los alimentos necesarios y los llevan al colegio. Una vez allí los profesionales contratados por KASAK almacenan los alimentos en las instalaciones del colegio. Un cuarto fresco y seco óptimo para almacenaje.

Las labores que los profesionales desarrollan cada día son:

- ✓ Preparación del menaje de comedor.
- ✓ Recepción de los participantes.
- ✓ Comprobar la lista de asistencia.
- ✓ Preparar los alimentos: calentar la leche, cortar la fruta...
- ✓ Prestar atención a las alergias e intolerancias.
- ✓ Recoger los utensilios y poner el microondas.
- ✓ Juegos varios y deberes hasta la hora de ir a clase.

